

## Les préparatifs

- Assurance voyage Soins médicaux d'urgence ➔
- Assurance Annulation et interruption de voyage ➔
- Assurances Bagages et Accident de transport ➔
- Devises étrangères
- Guides et cartes de voyage ➔
- Permis de conduire international ➔
- Carte de crédit (avisez votre fournisseur que vous partez en voyage) ➔\*
- Réservations (hôtels, voiture, etc.) ➔
- Billets de transport (avion, train, bateau, etc.) ➔
- Billets d'attractions (Disney, Busch Gardens, SeaWorld, Canada's Wonderland, Universal Studios, Islands of Adventure, etc.) ➔
- Réservations pour certains événements spéciaux (ex. : spectacles)
- Photos passeport ➔
- Passeport et visa (voyages à l'étranger limités pour les personnes avec un casier judiciaire)
- Carnet de santé et information en cas d'urgence
- Papiers d'identité
- Photocopie de vos documents (passeport, itinéraire de voyage, etc.)
- Documents pour les enfants voyageant seuls ou accompagnés
- Certificats d'enregistrement et de vaccination de vos animaux de compagnie

## Les articles de toilette

- Savon à lessive ➔
- Savon de toilette et shampoing
- Bouteilles de plastique (pour shampoing et lessive) ➔
- Brosse à dents, dentifrice et soie dentaire ➔
- Désinfectant pour les mains ➔
- Peigne et brosse
- Déodorant
- Lotions, crèmes et baume pour les lèvres
- Maquillage et miroir
- Trousse à cosmétiques ➔
- Débarbouillettes et serviettes de bain ➔
- Rasoir et crème de rasage
- Sèche-cheveux et fer plat de voyage ➔
- Crème solaire ➔
- Condoms

## Les indispensables

- Valises et sac d'embarquement ➔
- Protection contre la pluie ➔
- Journal de voyage ➔
- Cadenas pour valises ➔
- Étiquettes d'identification pour les bagages ➔
- Chapeau ➔
- Vêtements, chaussures de voyage et sandales ➔
- Appareil photo et cartes mémoire
- Caméra, lecteur DVD, chargeur et adaptateur
- Bouteille d'eau ➔
- Livres de lecture, lecteur MP3
- Répertoire d'adresses
- Sac d'excursion ➔
- Trousse de premiers soins ➔
- Pochette de sécurité pour argent et documents ➔
- Lampe de lecture ➔
- Réveil de voyage ➔
- Convertisseur et adaptateur électrique ➔
- Lunettes de soleil
- Piles supplémentaires ➔
- Pochette anti-RFID ➔
- Sac antivol ➔

## Les articles pratiques

- Courroie de sécurité pour valises ➔
- Fer à vapeur de voyage ➔
- Pesée pour valises ➔
- Coussin pour le cou ➔
- Corde à linge (portable) ➔
- Comprimés contre le décalage horaire ➔
- Bouchons pour oreilles ➔
- Bracelets contre le mal des transports ➔
- Défroisseur à vêtements ➔
- Sac à souliers ➔
- Sac étanche ➔
- Ensemble de couture ➔
- Minidictionnaire, guide de conversation, traducteur électronique ➔
- Jumelles
- Siège de bébé
- Jeux (de société ou de cartes) ➔
- Insectifuge ➔
- Pochette étanche pour appareil électronique ➔
- Enveloppe protectrice pour bouteille de vin ➔
- Sacs de compression ➔
- Tour de cou rafraîchissant ➔
- Draps et couvertures de voyage ➔
- Parapluie ➔

## Les médicaments

*N'hésitez pas à en apporter plus qu'il ne vous en faut. Vous ne serez pas pris au dépourvu si votre séjour se prolonge. (Notez que les formules des médicaments européens et asiatiques sont différentes des nôtres.)*

- Comprimés contre la douleur, la fièvre, le rhume
- Comprimés contre la diarrhée, la constipation, les maux d'estomac, les allergies, la nausée
- Comprimés contre le paludisme (malaria), le mal de l'altitude, la diarrhée du voyageur
- Médicaments personnels (dans leur contenant d'origine et accompagnés d'une copie de l'ordonnance)
- Crème antibiotique (brûlure, coupure), crème à base de cortisone (piqûre d'insecte, démangeaison)
- Sachets de réhydratation en cas de diarrhée ou de vomissements graves
- Solution pour lentilles cornéennes
- Seringues et aiguilles stériles avec lettre d'accompagnement du médecin
- Thermomètre incassable
- Pilulier hebdomadaire ➔
- Sac médical pour le transport de l'insuline et du glucomètre ➔

*À adapter en fonction de votre style de voyage et votre condition de santé.*

## La maison

- Poser une minuterie pour votre éclairage
- Vous assurer qu'une personne de confiance visite les lieux quotidiennement
- Prendre des arrangements pour vos animaux, l'entretien de vos plantes et pelouses ou le déneigement
- Faire arrêter les livraisons
- Faire retenir votre courrier (poste)
- Laisser vos clés et votre itinéraire à un proche
- Vider le réfrigérateur
- Débrancher les appareils électriques (ordinateur, téléviseurs, chauffe-eau, etc.)
- Baisser les thermostats
- Verrouiller portes et fenêtres
- Fermer le robinet d'entrée d'eau de la maison
- Débrancher le système d'ouverture automatique de la porte de garage
- Écouter les messages de votre boîte vocale à distance et les effacer ou les faire acheminer chez un parent ou un ami
- Inscrire une autre adresse jugée fiable sur vos bagages plutôt que celle de votre propre résidence

## L'auto



- Avoir dans votre véhicule une trousse de dépannage automobile (incluant : câbles de survoltage, lampe de poche, allumettes, etc.)
- Vous assurer que votre assurance automobile inclut une responsabilité civile d'au moins 2 000 000\$ et qu'elle possède les avenants requis tels que le FAQ 27 et le FAQ 2
- Si votre voiture est louée à court ou à long terme, aviser le locateur de votre séjour à l'extérieur du Québec
- Vous assurer de la validité de votre immatriculation et de votre permis de conduire
- Avant votre départ, faire vérifier votre voiture à l'un des centres d'inspection de CAA-Québec
- Avant et pendant votre trajet, porter une attention particulière à la pression des pneus et aux différents niveaux de liquides, y compris l'huile à moteur. En cas de problème mécanique, visiter l'un des garages recommandés CAA/AAA (Amérique du Nord seulement)

## Les articles interdits dans les bagages de cabine

- ✗ Couteaux et canifs
- ✗ Objets pointus, tranchants ou métalliques
- ✗ Répliques d'armes
- ✗ Tire-bouchon (avec couteau)
- ✗ Feux d'artifice
- ✗ Tout équipement de sport tel que bâton de golf, de hockey, de baseball ou de ski, baguettes de billard, raquette de tennis ou de squash (permis si certaines conditions sont respectées), etc.
- ✗ Armes à feu et parties d'armes à feu
- ✗ Liquides, aérosols ou gels – autres que la préparation lactée pour nourrissons, du lait, du jus et des aliments pour bébés – dans des contenants dont la capacité dépasse 100 ml ou 100 g et qui n'entrent pas tous dans un seul sac de plastique transparent fermé et refermable d'une capacité maximale de 1 L
- ✗ Lame de rasoir (sans cartouche)

*Cette liste est fournie à titre d'exemple. Pour consulter la liste complète et à jour, visitez le site Web de l'Administration canadienne de la sûreté du transport aérien au [www.acsta.gc.ca](http://www.acsta.gc.ca).*

➔ Offert dans les centres Voyages.

Services-conseils habitation gratuits et exclusifs aux membres.

Services-conseils automobiles gratuits et exclusifs aux membres.

\* Vérifiez auprès de votre conseiller en voyages pour savoir si votre carte de crédit est acceptée dans le pays que vous visiterez.